

Trainingsvorm:	Partijvorm 6.	Zonevoetbal.
Doelstelling:	Leren kiezen: eigen man houden of naar de bal toegaan.	
Niveau:	D-pupillen.	Duur: 30 minuten.
Aantal spelers:	10 tot 14 spelers.	Veldafmetingen: 40x50 meter.

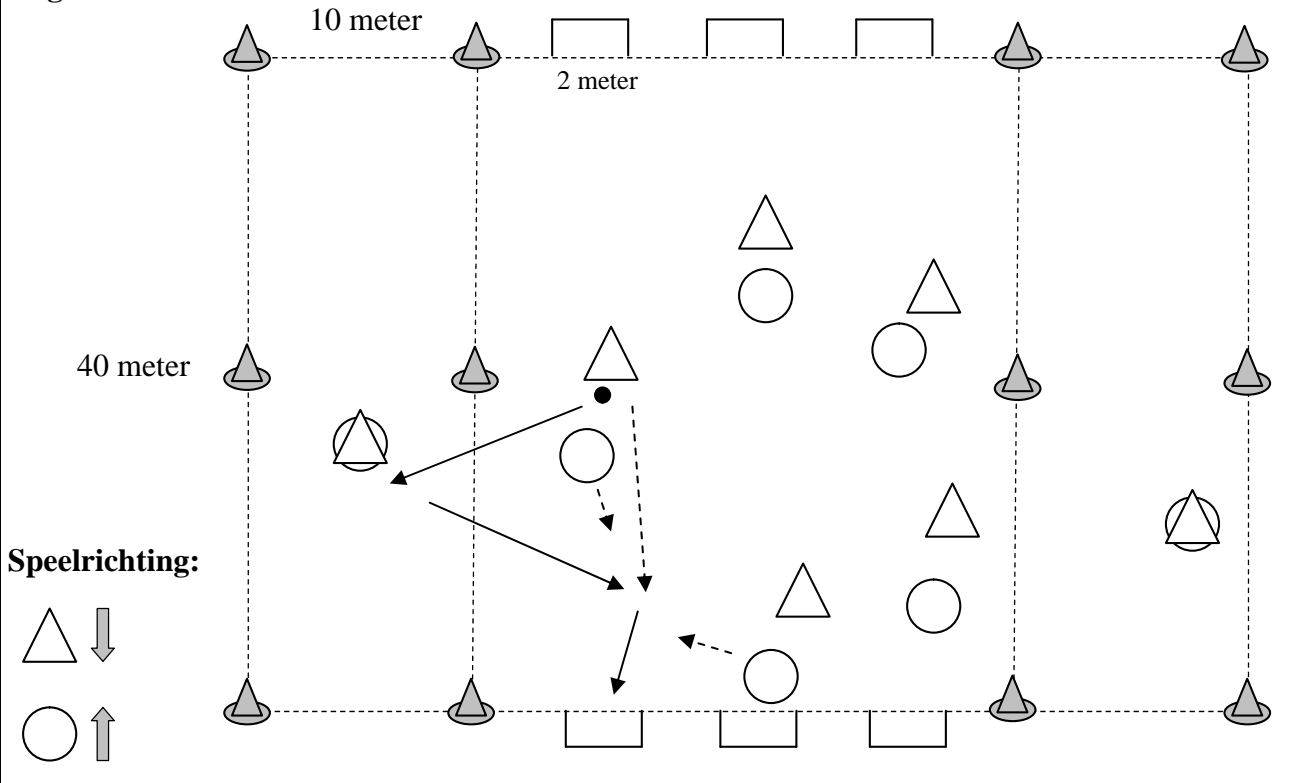
Uitleg organisatie:

Er wordt 5:5 of 4:4 gespeeld met extra spelers aan de zijkanten, de buitenspelers. Deze 2 spelers zijn bij de balbezittende ploeg.
 De buitenspelers mogen eerst ook nog dribbelen met de bal.
 Na enkele minuten moeten ze direct spelen.
 De spelers aan de zijkanten mogen niet scoren.
 Na 10 minuten of iets minder de buitenspelers wisselen.

Opmerkingen:

Spelers vinden het soms beter om de eigen man te houden, dan een doelpunt te voorkomen door in te stappen of een dicht bij het doel staande tegenstander te dekken. Laat ze het eerst een paar keer fout doen. Gebruik deze situaties later om ze aanwijzingen te geven.

Organisatie:



Aandachtspunten:

Weten ze hoe hun medespelers staan als ze moeten verdedigen
 Laat niemand zijn man vrij.
 Staan ze tussen de tegenstander en de doeltjes.
 Hebben ze zich zo opgesteld dat ze de tegenstander en de bal kunnen zien.

	pion		looplijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper