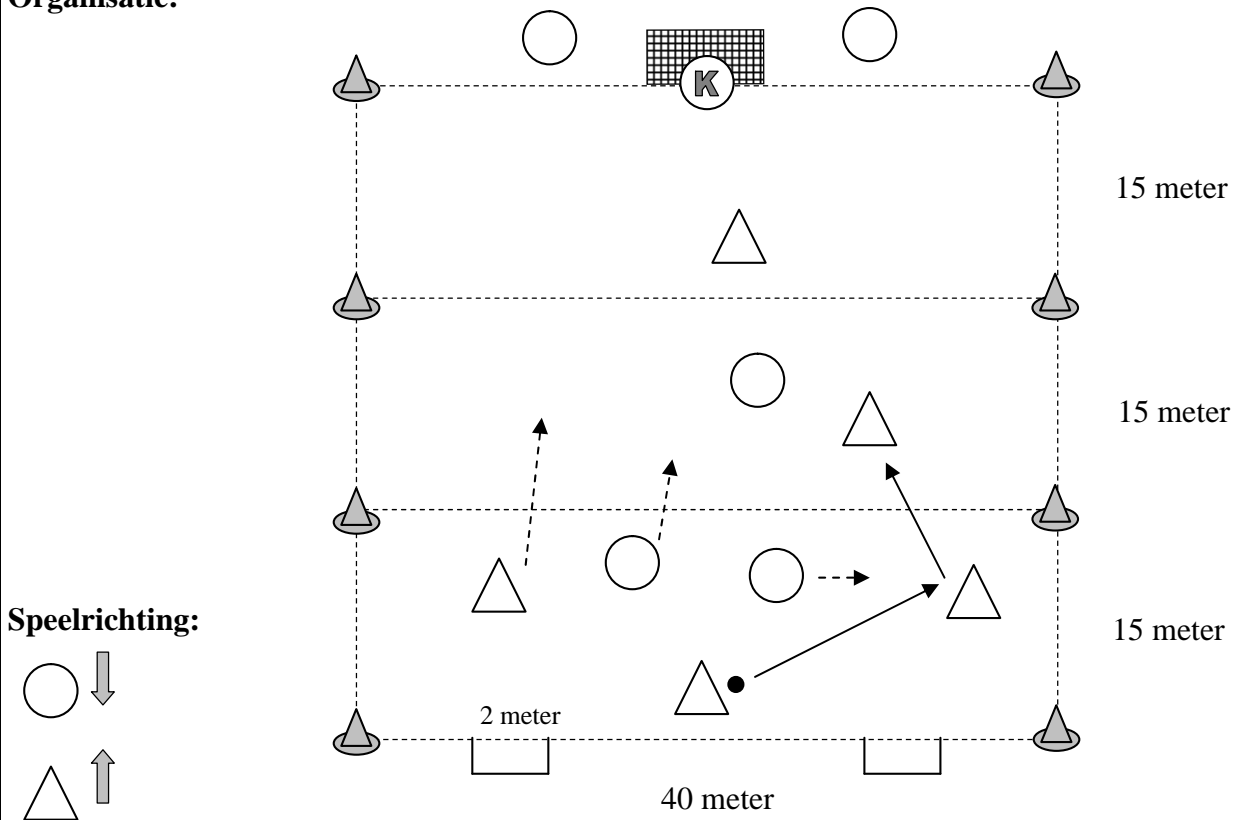


Trainingsvorm:	Partijvorm 23		
Doelstelling:	Het samenspel van het middenveld in combinatie met de spits verbeteren.		
Niveau:	C-junioren	Duur:	30 minuten.
Aantal spelers:	9 tot 12 spelers.	Veldafmetingen:	45x40 meter.

Uitleg organisatie:

In elk vak word 3:2 gespeeld.
 Je bent niet aan 1 vak gebonden, maar wel verplicht om in elk vak 3:2 te creëren.
 In elk vak moet de bal een keer worden overgespeeld.
 Er kan gescoord worden als ze in het vak van het grote doel zijn.
 De verdedigers mogen vanuit elke positie scoren op de 2 kleine doeltjes.
 Na ongeveer 3 minuten of een doelpoging van de aanvallers worden de verdedigers doorgewisseld.

Organisatie:



Aandachtspunten:

Zo snel mogelijk diepte zoeken.
 2 spelers dichtbij de bal en 1 diep.
 Tegenovergesteld bewegen, 1 speler weg van de bal en 1 speler naar de bal toe.

	pion		looptlijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper