

Trainingsvorm:	Partijvorm 21		
Doelstelling:	Proberen het speltempo te verhogen.		
Niveau:	C-junioren.	Duur:	30 minuten.
Aantal spelers:	10 tot 12 spelers.	Veldafmetingen:	40x50 meter.

Uitleg organisatie:

Er word 6:4 of 7:5 gespeeld.

In het middelste vak mag je de bal maar 2 keer raken. Je mag niet met de bal naar de zijvakken dribbelen.

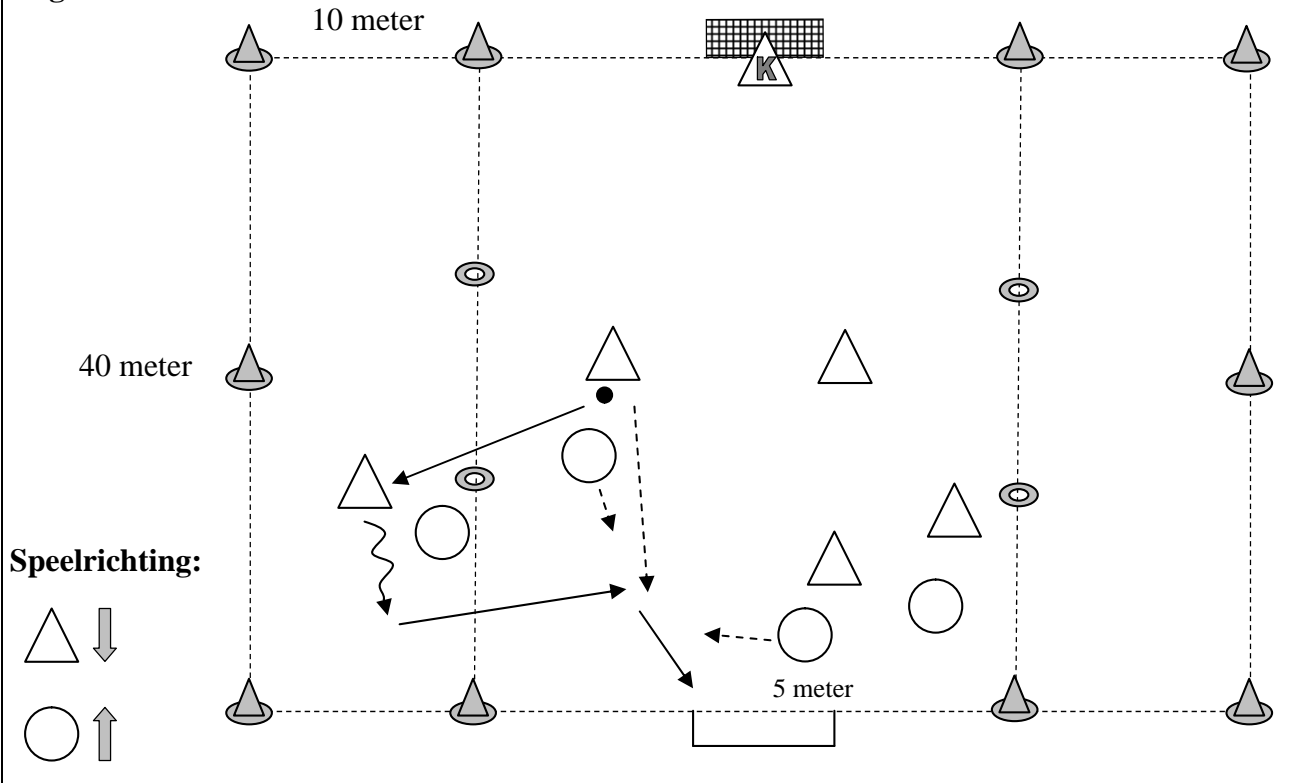
Iedereen mag in de vakken aan de zijkanten komen. In deze vakken mag je de bal onbeperkt raken.

De verdedigers, het 4-tal, mag de bal overal onbeperkt raken.

Ze mogen met vaste buitenspelers spelen.

Na het afronden door het 6-tal, word weer bij hun keeper begonnen.

Organisatie:



Aandachtspunten:

Probeer direct te spelen.

Houd het veld breed.

	pion		looplijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper