

Trainingsvorm:	Partijvorm 12.		
Doelstelling:	Proberen de handelingssnelheid met de bal te verhogen.		
Niveau:	D-pupillen.	Duur:	30 minuten.
Aantal spelers:	12 tot 14 spelers.	Veldafmetingen:	25x30 meter.

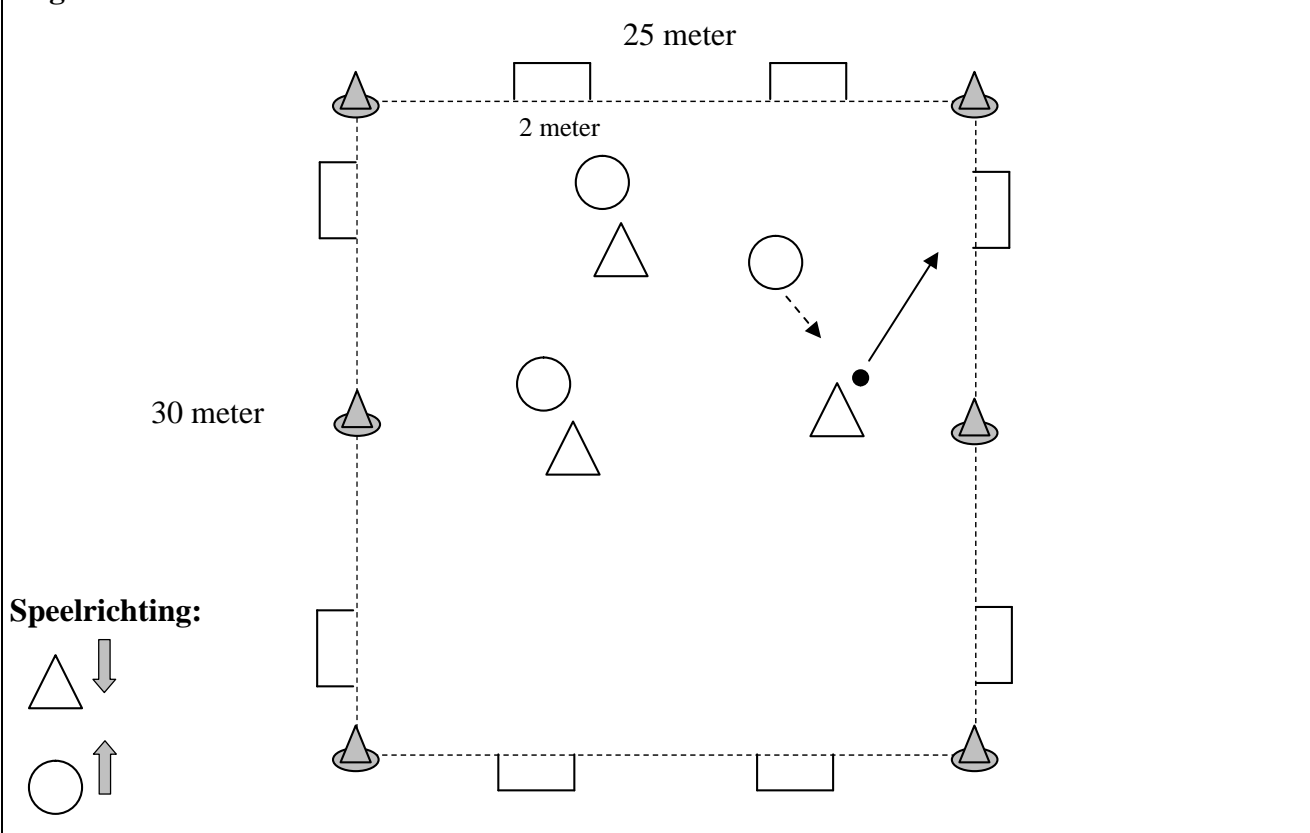
Uitleg organisatie:

Er wordt op 2 velden 3 tegen 3 of 4:4 gespeeld. Bij 4:4 een groter veld.
 Er kan op 1 van de 4 doeltjes gescoord worden. Ook de doeltjes aan de zijkanten doen mee.
 Na een gemiste kans op een doeltje aan de zijkant, wordt de bal vanaf de achterlijn in het spel gebracht. Schiet je de bal op de eigen helft uit, dan hervat de tegenstander het spel met een intrap bij de middelste pion aan een zijkant.
 Na 10 minuten wisselen van tegenstander.

Opmerkingen:

Houd in het begin in de gaten of iedereen de spelhervatting, na een uitbal, door heeft

Organisatie:



Aandachtspunten:

Kies een doeltje dat niet verdedigd wordt.
 Is er ruimte dan versnellen met de bal.
 Speel snel de vrije speler aan.

	pion		looplijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper