

Trainingsvorm:	Partijvorm 10.		
Doelstelling:	Snelheid van handelen verbeteren.		
Niveau:	D-pupillen.	Duur:	Ongeveer 30 minuten.
Aantal spelers:	9 tot 14 spelers.	Veldafmetingen:	40x50 meter.

Uitleg organisatie:

Er word 5 tegen 2 of 3 + keeper gespeeld. Iedereen start op de helft van het 5-tal. Hierna brengt de trainer de bal in het spel.

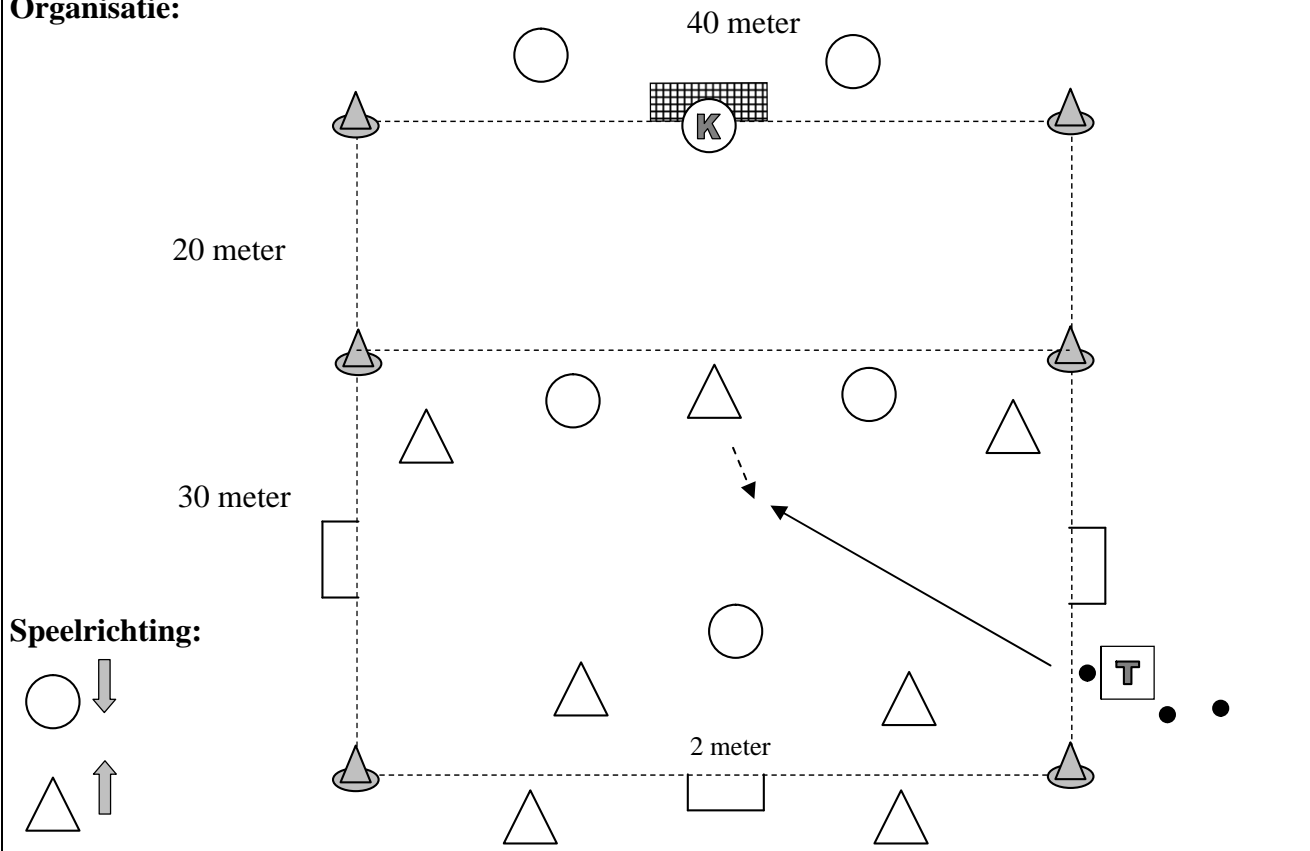
Het 5-tal moet zo snel mogelijk scoren op de grote goal.

Als 1 van beide ploegen scoort of na een gemiste kans, dan word er opnieuw begonnen in het opbouwvak en doorgewisseld. Als de bal aan de zijkanten uit gaat, word er ingetrapt.

Opmerkingen:

Inzicht is belangrijk in deze vorm. Maak, hiermee rekening gehouden, een partij verdeling.

Organisatie:



Aandachtspunten:

- Eerst het veld breed houden.
- Iedereen aansluiten.
- Snel een schietkans proberen te maken.
- Snel tot een voorzet van de kanten komen.

	pion		looptlijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper