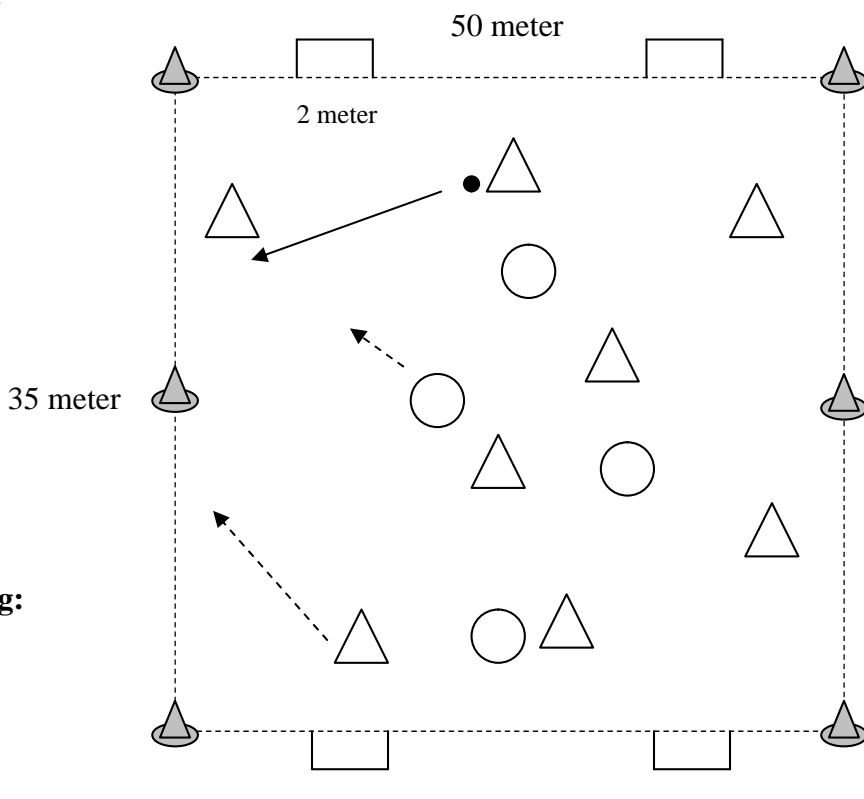


Trainingsvorm:	Partijvorm 1.		
Doelstelling:	De handelingssnelheid met de bal verhogen.		
Niveau:	Vanaf D-pupillen.	Duur:	Ongeveer 35 minuten.
Aantal spelers:	9 tot 14 spelers.	Veldafmetingen:	30x40 tot 40x50 meter.

Uitleg organisatie:

Er word 8 tegen 4 gespeeld.
 6:3, 7:3, 7:4, 9:4 of 9:5 is ook mogelijk.
 Bij meer of minder spelers moeten de afmetingen worden aangepast.
 Het 8-tal mag scoren na 5 keer overspelen.
 Het 4-tal mag altijd proberen te scoren.
 Als de bal door het 4-tal onderschept wordt, als de bal uit gaat of nadat gescoord is, moet er opnieuw geteld worden.
 Na, in totaal, 5 doelpunten of na 10 minuten doorwisselen.
 Om het makkelijker of moeilijker te maken kan het aantal keer overspelen veranderd worden.

Organisatie:



Aandachtspunten:

De linker en rechter voet gebruiken.
 Indien mogelijk de bal laag houden
 Aanname met de juiste voet.
 Juiste balsnelheid.
 Direct spelen.

	pion		looplijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper