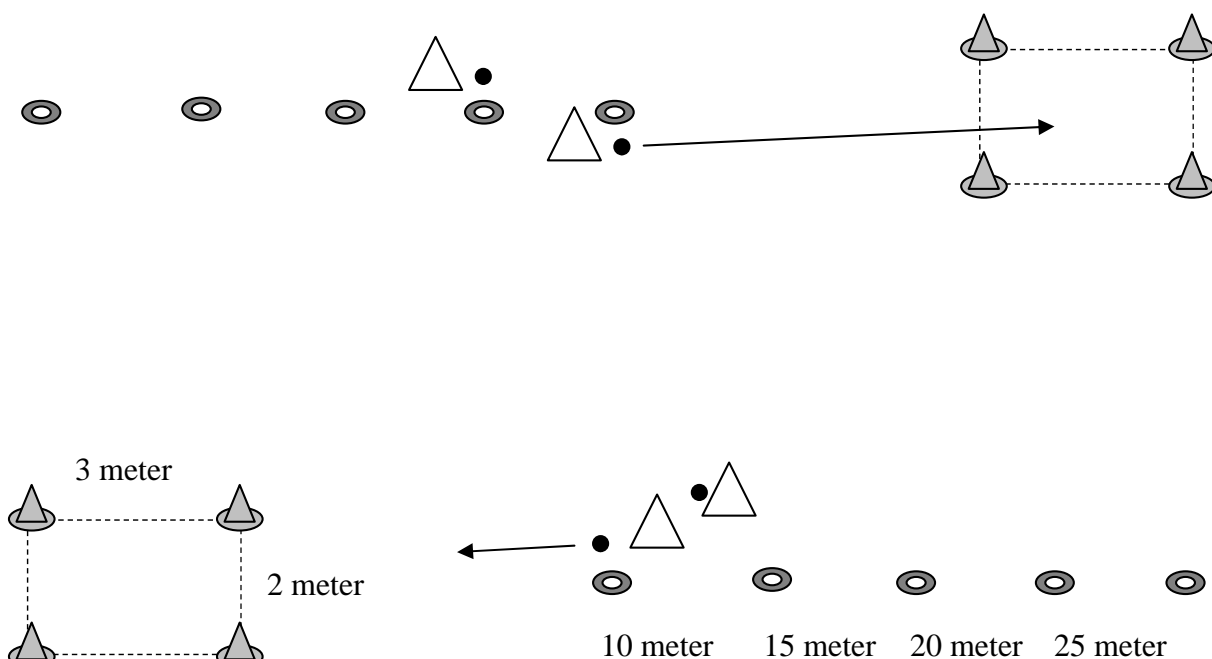


<b>Trainingsvorm:</b>	Mikvorm 6.	<b>Schot in de roos spel.</b>
<b>Doelstelling:</b>	Leren de bal de juiste snelheid te geven.	
<b>Niveau:</b>	F-, E- en D-pupillen.	<b>Duur:</b> 20 minuten.
<b>Aantal spelers:</b>	6 tot 14 spelers.	<b>Veldafmetingen:</b> Niet van toepassing.

**Uitleg organisatie:**

Er zijn 2 groepen, iedereen heeft een bal.  
 Per veld zijn er 2 vakken waar op gemikt moet worden.  
 Iedereen begint op 10 meter. Als de bal in het vak blijft liggen dan hebben ze een punt.  
 De speler die 3 punten heeft moet van 5 meter verder schieten. Na 3 missers moet je weer 5 meter terug.  
 Als je een afstand vooruit of terug moet, dan begin je opnieuw te tellen tot 3 punten of missers.  
 Als iemand de 25 meter heeft gehaald is hij de winnaar. Nu kun je het spel nog een keer spelen.  
 Misschien ook door ze met de mindere voet te laten schieten.

**Organisatie:**



**Aandachtspunten:**

Schieten met de binnenkant van de voet.  
 Standbeen in de richting van het vak.  
 Het schietbeen hier loodrecht op gericht houden.

	pion		looplijn
	hoedje		passlijn
	spelers		dribbel
	keepers		boogbal
	kameleon		goaltje zonder keeper
	trainer		goaltje met keeper